

خدمات تخصصی پرستاری در بخش های بستری روانپزشکی

وظایف تخصصی پرستار در بخش روان با تکیه بر رعایت منشور حقوق مددجو و مبتنی بر فرایند

پرستاری و استانداردهای مراقبتی به شرح زیر می باشد:

پذیرش مددجو

ارزیابی مددجو روانی و خانواده آن که شامل: جمع آوری اطلاعات در رابطه با وضعیت بهداشتی

(جسمی – روانی – اجتماعی و معنوی) با استفاده از تکنیک مشاهده، مصاحبه، معاینه وضعیت

فیزیکی و روانی براساس ابزارها و مقیاس های استاندارد از مددجو و خانواده و سایر منابع که

شامل پرونده، اعضاء تیم درمانی، مراکز، سازمان ها، نهادها، سوابق مددجو و سایر موارد

تجزیه و تحلیل اطلاعات و طبقه بندی آنها بر اساس معیارهای استاندارد

تعیین و تشخیص مشکلات مددجو مبتنی بر تشخیص های پرستاری

تعیین برآیندهای مورد انتظار یا معیارهای ارزشیابی انفرادی برای هر مددجو

طراحی و برنامه ریزی به منظور اجرای مراقبت های پرستاری براساس اولویت های

تشخیصی مددجو

اجرا و انجام طرح مراقبتی (مداخلات روان پرستاری) جهت مددجو و خانواده از قبیل موارد

زیر:

م

❖ انجام مشاوره فردی و گروهی مددجو و خانواده به منظور اصلاح یا کسب مجدد

توانایی های تطابقی گذشته

❖ تقویت و ارتقاء سلامت روانی و پیشگیری از عوارض و ناتوانی با استفاده از مهارت

های زیر (توسط روان پرستار یا پرستار دوره دیده که شامل این موارد است : ارتباط

درماني ، مداخله در بحران ، کنترل استرس ، تکنیک های آرام سازي ، آموزش ابراز وجود و حل مشکلات ، گروه درماني ، ساير موارد و تکنیک های جديد

❖ محيط درماني : ايجاد و فراهم نمودن محيط درماني مناسب با مشاركت مددجو و ساير اعضاي تيم درمان به منظور وصول اهداف مراقبتي و توانبخشي (پرستار آموزش ديده يا روان پرستار)

❖ مداخلات و آموزش فعاليت هاي خود مراقبتي : نيازسنجي اختصاصي آموزشي به منظور اجراي روش هاي مختلف آموزشي و مشاوره اي در راستاي توانمند سازي مددجو در مراقبت از خود جهت فعاليت هاي روزانه

❖ مداخلات زيست – رواني (سايكوبيولوژيك)

❖ اجرا و انجام تکنیک های روان درماني (توسط روان پرستار) شامل: فرد درماني ، خانواده درماني ، گروه درماني ، بازي و تفريح درماني ، مشاوره پرستاري ، ساير موارد و تکنیک های جديد

❖ تشخيص، برنامه ريزي و مراقبت از مددجویان پرخطر از جهت اقدام به خودكشي و آسيب به ديگران يا محيط

❖ مشاوره به مددجو و خانواده در مورد تمام مسايل مرتبط به مددجوي، درمان و مراقبت و توانبخشي آن (پرستار آموزش ديده) : مشاوره و آموزش مهارت هاي اجتماعي ، مشاوره و آموزش مهارت هاي ارتباط ، مشاوره و آموزش مهارت هاي شغلي و حرفه اي ، مشاوره و آموزش مهارت هاي از عهده برآيي ، مشاوره و آموزش مهارت هاي حل بحران ، مشاوره و آموزش مهارت هاي کنترل استرس ، مشاوره و آموزش مهارت هاي کنترل خشم و مشاوره و آموزش مهارت هاي کنترل خشونت و پرخاشگري

✚ طراحی و اجرای برنامه ترخیص برای هر مددجو (Discharge planning) با مشارکت

اعضاء تیم درمان (پرستار آموزش دیده)

✚ بازدید و ویزیت های منظم از منزل مددجو (Home Visit) و ارائه خدمات پرستاری در

منزل بر حسب نیاز (پرستار آموزش دیده)

✚ برنامه ریزی و هماهنگی جهت برگزاری نشست های مشترک درمانی با اعضای تیم درمان و

توانبخشی

✚ ثبت کلیه مداخلات درمانی و مراقبتي انجام شده، واکنش های مددجو و نتایج آنها در پرونده و

گزارش به پزشک و سایر اعضای تیم درمانی

✚ ایجاد هماهنگی بین تیم درمانی در مورد درمان و مراقبت از مددجو و خدمات ارائه شده به

مددجو

✚ هماهنگی و همکاری با تیم درمان و توانبخشی جهت حفاظت مددجو جهت تهاجمات احتمالی

✚ ارزیابی مداخلات انجام شده و ثبت آنها

✚ برنامه ریزی و اجرای مراقبت های پرستاری ویژه در مددجویان روانی خاص (مددجویان

روانی، مبتلا به ایدز، هیپاتیت، اعتیاد، مجرم کیفری و زنان ویژه و سایر موارد) پرستار

آموزش دیده)

✚ دارو درمانی:

❖ دادن صحیح داروی تجویز شده به مددجو به روش استاندارد

❖ اجرای دستورات دارویی PRN براساس تشخیص صحیح موارد نیاز

❖ آموزش به مددجو و خانواده در مورد نحوه صحیح مصرف دارو، عوارض دارویی و

سایر موارد

❖ ارزیابی واکنش ها نسبت به داروهای تجویز شده و گزارش به پزشک معالج

- ❖ همکاری و هماهنگی با تیم درمان در راستای اجرای صحیح پروتکل دارو درمانی
- ❖ ارزیابی سیر علایم مددجوی و انجام معاینه وضعیت روانی به طور متناوب با توجه به استانداردهای بخش

🏥 شوگ درمانی:

- ❖ هماهنگی و آماده کردن مددجو جهت ECT با نظر پزشک:
- ❖ اخذ رضایت از تیم قانونی مددجو
- ❖ آموزش مددجو و خانواده در مورد اجرا ECT و اهداف آن
- ❖ انجام مراقبت های پرستاری از مددجو قبل، حین و بعد از انجام ECT
- ❖ ثبت گزارشات ضروری

🏥 فعالیت درمانی (Activity Therapy) و کار درمانی:

- ❖ هماهنگی و همکاری با تیم درمان جهت انتخاب فعالیت درمانی مناسب با توجه به وضعیت مددجو
- ❖ هماهنگی و برنامه ریزی و آماده کردن مددجو برای انجام فعالیت های درمانی و آماده کردن محیط، امکانات جهت انجام فعالیت ها

تذکر :

- ❖ همکاری با پزشک در انجام اینتوباسیون و در موارد ضروری توسط پرستاری که دوره اینتوباسیون و CPR را به صورت کامل گذرانده باشد.
- ❖ منظور از روان پرستار، پرستاری است که دوره کارشناسی ارشد با تخصص پرستاری بهداشت روان (روانپرستاری) را طی نموده باشد.

❖ منظور از پرستار آموزش دیده پرستاري است كه دوره هاي آموزشي (بازآموزي، ضمن خدمت و يا حين خدمت) را طي نموده است.